

Módulo Cal-Well

SUPLEMENTO 1

Por favor marca una respuesta por cada pregunta a menos que te pida marcar todas las respuestas que se apliquen.

No tienes que contestar ninguna pregunta que no quieras contestar.

78. ¿Tienes un adulto en la escuela que puedes hablarle sobre tus problemas?
- A) No, nunca
 - B) Sí, en algunas veces
 - C) Sí, la mayoría del tiempo
 - D) Sí, todo el tiempo
79. ¿Sabes a dónde ir en la escuela a buscar ayuda cuando te sientes triste, asustado o estresado?
- A) No, nunca
 - B) Sí, en algunas veces
 - C) Sí, la mayoría del tiempo
 - D) Sí, todo el tiempo

Las próximas preguntas son sobre los tiempos cuando tu o un conocido se siente triste, asustado o estresado.

80. Si me fuera a sentir triste, asustado o estresado, lo que haría es... (Marca todas las respuestas que se apliquen.)
- A) Hablaría con un maestro u otro adulto
 - B) Hablaría con padre o alguien de mi familia
 - C) Tomaría ayuda de un consejero, médico o terapeuta
 - D) Hablaría con mis amigos
 - E) Tendría miedo de pedir ayuda
 - F) No sé qué haría
81. Si alguien de mi edad se sentía triste, asustado, o estresado, hablar con un adulto podría ayudarlo a sentirse mejor.
- A) No es cierto
 - B) Un poco cierto
 - C) Bastante cierto
 - D) Muy cierto
82. Si alguien de mi edad se sentía triste, asustado, o estresado, los niños de mi escuela serían amables con ellos.
- A) No es cierto
 - B) Un poco cierto
 - C) Bastante cierto
 - D) Muy cierto

Módulo Cal-Well

SUPLEMENTO 1

83. En el último año, ¿quisiste hablar con un consejero, médico o terapeuta acerca de sentirte triste, asustado o estresado?
- A) No
 - B) Sí
 - C) No sé
84. ¿Pudiste conseguir la ayuda de un consejero, médico o terapeuta acerca de tus sentimientos cuando lo necesitas?
- A) No, no recibí ayuda
 - B) Sí, obtuve ayuda
 - C) No se aplica. No necesite ayuda
85. ¿Con que frecuencia recibiste ayuda de un consejero, médico o terapeuta sobre tus sentimientos cuando los necesitabas?
- A) Siempre
 - B) A veces
 - C) Nunca
 - D) No se aplica. No lo necesitaba
86. ¿Dónde recibiste ayuda de un consejero, médico o terapeuta sobre tus sentimientos?
- A) En la escuela
 - B) En una oficina de un consejero, médico o terapeuta fuera de la escuela
 - C) En algún otro lugar
 - D) No recibí ayuda cuando lo necesitaba
 - E) No se aplica. No necesite ayuda
87. ¿Alguien en la escuela te refirió o conecto con un consejero, médico o terapeuta fuera de la escuela?
- A) No
 - B) Sí
 - C) No sé
 - D) No se aplica. No necesite ayuda

Esta encuesta fue creada en 2016 y revisada en 2018 por el Departamento de Educación de California (CDE) y la Universidad de California, Instituto de San Francisco para Estudios de Políticas de Salud (UCSF) con fondos de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA).