

## Módulo Cal-Well

## SUPLEMENTO 1

**Por favor marca una respuesta por cada pregunta a menos que te pida marcar todas las respuestas que se apliquen.  
No tienes que contestar ninguna pregunta que no quieras contestar.**

78. **¿Tienes un adulto en la escuela que puedes hablarle sobre tus problemas?**
- A) No, nunca
  - B) Sí, en algunas veces
  - C) Sí, la mayoría del tiempo
  - D) Sí, todo el tiempo
79. **¿Sabes a dónde ir en la escuela a buscar ayuda cuando te sientes triste, asustado o estresado?**
- A) No, nunca
  - B) Sí, en algunas veces
  - C) Sí, la mayoría del tiempo
  - D) Sí, todo el tiempo

**Las próximas preguntas son sobre los tiempos cuando tu o un conocido se siente triste, asustado o estresado.**

80. **Si me fuera a sentir triste, asustado o estresado, lo que haría es... (Marca todas las respuestas que se apliquen.)**
- A) Hablaría con un maestro u otro adulto
  - B) Hablaría con padre o alguien de mi familia
  - C) Tomaría ayuda de un consejero, médico, o terapeuta
  - D) Hablaría con mis amigos
  - E) Tendría miedo de pedir ayuda
  - F) No sé qué haría
81. **Si alguien de mi edad se sentía triste, asustado, o estresado, hablar con un adulto podría ayudarlo a sentirse mejor.**
- A) No es cierto
  - B) Un poco cierto
  - C) Bastante cierto
  - D) Muy cierto
82. **Si alguien de mi edad se sentía triste, asustado, o estresado, los niños de mi escuela serían amables con ellos.**
- A) No es cierto
  - B) Un poco cierto
  - C) Bastante cierto
  - D) Muy cierto

## Módulo Cal-Well

## SUPLEMENTO 1

83. **En el último año, ¿quisiste hablar con un consejero, médico, o terapeuta acerca de sentirte triste, asustado o estresado?**
- A) No
  - B) Sí
  - C) No sé
84. **¿Pudiste conseguir la ayuda de un consejero, médico, o terapeuta acerca de tus sentimientos cuando lo necesitas?**
- A) No, no recibí ayuda
  - B) Sí, obtuve ayuda
  - C) No se aplica. No necesite ayuda
85. **¿Con que frecuencia recibiste ayuda de un consejero, médico, o terapeuta sobre tus sentimientos cuando los necesitabas?**
- A) Siempre
  - B) A veces
  - C) Nunca
  - D) No se aplica. No lo necesitaba
86. **¿Dónde recibiste ayuda de un consejero, médico, o terapeuta sobre tus sentimientos?**
- A) En la escuela
  - B) En una oficina de un consejero, médico, o terapeuta fuera de la escuela
  - C) En algún otro lugar
  - D) No recibí ayuda cuando lo necesitaba
  - E) No se aplica. No necesite ayuda
87. **¿Alguien en la escuela te refirió o conecto con un consejero, médico, o terapeuta fuera de la escuela?**
- A) No
  - B) Sí
  - C) No sé
  - D) No se aplica. No necesite ayuda

*Esta encuesta fue creada en 2016 y revisada en 2018 por el Departamento de Educación de California (CDE) y la Universidad de California, Instituto de San Francisco para Estudios de Políticas de Salud (UCSF) con fondos de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA).*