

Supplemental Health Module

SUPPLEMENT 1

X1. Do you think you are too skinny, about right, or too fat?

- A)** Too skinny
- B)** About right
- C)** Too fat

X2. Are you doing anything to try to lose weight?

- A)** No
- B)** Yes

X3. How many days each **week** do you exercise, dance, or play sports?

- A)** 0 days
- B)** 1 day
- C)** 2 days
- D)** 3 days
- E)** 4 days
- F)** 5 days
- G)** 6 or 7 days

X4. When **not** exercising, do you ever have trouble breathing (for example, shortness of breath, wheezing, or a sense of tightness in your chest)?

- A)** No
- B)** Yes

X1. ¿Crees que estás muy flaco/a, que estás más o menos bien de peso, o que estás muy gordo/a?

- A)** Muy flaco/a
- B)** Más o menos bien
- C)** Muy gordo/a

X2. ¿Estás haciendo algo para tratar de perder peso?

- A)** No
- B)** Sí

X3. ¿Cuántos días a **la semana** haces ejercicio, bailas o practicas algún deporte?

- A)** 0 días
- B)** 1 día
- C)** 2 días
- D)** 3 días
- E)** 4 días
- F)** 5 días
- G)** 6 o 7 días

X4. Cuando **no** haces ejercicio, ¿sientes dificultad para respirar (por ejemplo, te falta la respiración, jadeas o sientes el pecho apretado)?

- A)** No
- B)** Sí

Supplemental Health Module

SUPPLEMENT 1

X5. Has a parent or some other adult ever told you that you have asthma?

- A)** No
- B)** Yes

X5. ¿Te ha dicho tu papá, tu mamá u otro adulto que tienes asma?

- A)** No
- B)** Sí

X6. **Yesterday**, how much time did you spend watching TV or playing video games?

- A)** None, I didn't watch TV yesterday
- B)** Less than 1 hour
- C)** About 1 hour
- D)** About 2 hours
- E)** 3 or more hours

X6. ¿**Ayer**, cuánto tiempo pasaste viendo la televisión o jugando juegos de video?

- A)** No, ayer no vi la televisión
- B)** Menos de 1 hora
- C)** Cerca de 1 hora
- D)** Cerca de 2 horas
- E)** 3 o más horas

X7. When you ride in a car, do you wear a seat belt?

- A)** No, never
- B)** Yes, some of the time
- C)** Yes, most of the time
- D)** Yes, all of the time

X7. Cuando viajas en un auto, ¿usas el cinturón de seguridad?

- A)** No, nunca
- B)** Sí, a veces
- C)** Sí, casi siempre
- D)** Sí, siempre

X8. When you ride a bicycle, do you wear a helmet?

- A)** No, never
- B)** Yes, some of the time
- C)** Yes, most of the time
- D)** Yes, all of the time
- E)** I do not ride a bicycle

X8. Cuando montas en bicicleta, ¿usas un casco?

- A)** No, nunca
- B)** Sí, a veces
- C)** Sí, casi siempre
- D)** Sí, siempre
- E)** No monto en bicicleta

Supplemental Health Module

SUPPLEMENT 1

X9. Do other kids at school spread mean rumors or lies, or hurtful pictures about you online, on social media, or on a cell phone?

- A) No, never
- B) Yes, some of the time
- C) Yes, most of the time
- D) Yes, all of the time

X9. ¿Otros niños en la escuela hablan mal, dicen rumores, o dicen mentiras acerca de ti, ponen fotos feas o hirientes sobre tu en línea, en las redes sociales, o en un teléfono celular?

- A) No, nunca
- B) Sí, a veces
- C) Sí, casi siempre
- D) Sí, siempre

X10. Do you feel safe outside of school?

- A) No, never
- B) Yes, some of the time
- C) Yes, most of the time
- D) Yes, all of the time

X10. ¿Te sientes seguro/a fuera de la escuela?

- A) No, nunca
- B) Sí, a veces
- C) Sí, casi siempre
- D) Sí, siempre