

Módulo Cal-Well

SUPLEMENTO 1

Por favor marca una respuesta por cada pregunta a menos que te pida marcar todas las respuestas que se apliquen.

No tienes que contestar ninguna pregunta que no quieras contestar.

¿Qué tan cierto sientes que son estas declaraciones?

	No es Cierto en Absoluto	Un poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
	A	B	C	D
X1. Esta escuela anima a los estudiantes a sentirse responsables de su manera de actuar.	A	B	C	D
X2. Esta escuela anima a los estudiantes a entender cómo los demás piensan y sienten.	A	B	C	D
X3. Esta escuela ayuda a los estudiantes a resolver conflictos entre ellos mismos.	A	B	C	D
X4. En mi escuela tengo un adulto con quien puedo hablar de mis problemas.	A	B	C	D
X5. En mi escuela sé con quién ir por ayuda cuando estoy triste, estresado, o deprimido.	A	B	C	D

Las siguientes preguntas son acerca de cuándo tu o un conocido estaba teniendo un momento difícil y te sientes triste, estresado o deprimido.

- X6.** Si tuviera un momento difícil y me sentía triste, estresado o deprimido, haría... *(Marca todas las respuestas que se apliquen.)*
- A) Hablar con un maestro u otro adulto en la escuela
 - B) Hablar con mis padres u otro familiar
 - C) Obtener ayuda de un consejero, médico o terapeuta
 - D) Hablar con mis amigos
 - E) No sé qué haría

Si alguien de mi edad se sentía triste, estresado, o deprimido...

	No es Cierto en Absoluto	Un poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
	A	B	C	D
X7. hablar con un adulto podría ayudar a sentirse mejor.	A	B	C	D
X8. los estudiantes de mi escuela serían amables con ellos.	A	B	C	D

Si yo estuviera triste, estresado, o deprimido...

	No es Cierto en Absoluto	Un poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
	A	B	C	D
X9. Yo tendría miedo de pedir ayuda.	A	B	C	D
X10. Me sentiría mal conmigo mismo si tomara la decisión de obtener ayuda.	A	B	C	D

Módulo Cal-Well

SUPLEMENTO 1

Las siguientes preguntas son acerca de hablar con un “adulto profesional” como un médico, consejero o terapeuta.

- X11. En el último año, ¿quisiste hablar con un consejero, médico o terapeuta acerca de sentirte triste, estresado, o deprimido?**
- A) No
 - B) Sí
 - C) No sé
- X12. En el último año, ¿pudiste conseguir la ayuda de un adulto profesional para hablar sobre tus sentimientos cuando la necesitas?**
- A) No, no recibí ayuda
 - B) Sí, obtuve ayuda
 - C) No se aplica, no necesité ayuda
- X13. En el último año, ¿con qué frecuencia conseguiste la ayuda de un adulto profesional cuando la necesitas?**
- A) Siempre
 - B) A veces
 - C) Nunca
 - D) No se aplica, no necesité ayuda
- X14. En el último año, ¿dónde recibiste ayuda de un consejero, médico o terapeuta sobre tus sentimientos?**
- A) En la escuela
 - B) En una oficina de un consejero, médico o terapeuta fuera de la escuela
 - C) En algún otro lugar
 - D) No recibí ayuda cuando lo necesitaba
 - E) No se aplica, no necesité ayuda
- X15. En el último año, ¿alguien en la escuela te refirió o conectó con un consejero, médico o terapeuta fuera de la escuela?**
- A) No
 - B) Sí
 - C) No sé
 - D) No se aplica, no necesité ayuda

Módulo Cal-Well

SUPLEMENTO 1

- X16.** Si estabas triste, estresado o deprimido, ¿alguna de estas cosas te puede impedir a hablar con un adulto profesional? (Marca todas las respuestas que se apliquen.)
- A) No sé a dónde ir para obtener ayuda
 - B) No hay nadie con quien pueda hablar
 - C) No lo entenderían
 - D) La gente pensaría que hay algo mal conmigo
 - E) Mis padres podrían enterarse
 - F) Otros estudiantes podrían enterarse
 - G) No tengo una manera de pagar
 - H) Otra
 - I) Nada me detendría de hablar con un adulto profesional

Esta encuesta fue creada en 2016 y revisada en 2018 por el Departamento de Educación de California (CDE) y la Universidad de California, Instituto de San Francisco para Estudios de Políticas de Salud (UCSF) con fondos de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA).