

## Módulo Cal-Well

## SUPLEMENTO 1

**Por favor marca una respuesta por cada pregunta a menos que te pida marcar todas las respuestas que se apliquen.  
No tienes que contestar ninguna pregunta que no quieras contestar.**

*¿Qué tan cierto sientes que son estas declaraciones?*

	No es Cierto en Absoluto	Un poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
X1. Esta escuela anima a los estudiantes a sentirse responsables de su manera de actuar.	A	B	C	D
X2. Esta escuela anima a los estudiantes a entender cómo los demás piensan y sienten.	A	B	C	D
X3. Esta escuela ayuda a los estudiantes a resolver conflictos entre ellos mismos.	A	B	C	D
X4. En mi escuela tengo un adulto con quien puedo hablar de mis problemas.	A	B	C	D
X5. En mi escuela sé con quién ir por ayuda cuando estoy triste, estresado, o deprimido.	A	B	C	D

**Las siguientes preguntas son acerca de cuándo tu o un conocido estaba teniendo un momento difícil y te sientes triste, estresado o deprimido.**

- X6. Si tuviera un momento difícil y me sentía triste, estresado o deprimido, haría... *(Marca todas las respuestas que se apliquen.)*
- A) Hablar con un maestro u otro adulto en la escuela
  - B) Hablar con mis padres u otro familiar
  - C) Obtener ayuda de un consejero, médico, o terapeuta
  - D) Hablar con mis amigos
  - E) No sé qué haría

*Si alguien de mi edad se sentía triste, estresado, o deprimido...*

	No es Cierto en	Un poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
X7. hablar con un adulto podría ayudar a sentirse mejor.	A	B	C	D
X8. los estudiantes de mi escuela serían amables con ellos.	A	B	C	D

## Módulo Cal-Well

## SUPLEMENTO 1

*Si yo estuviera triste, estresado, o deprimido...*

	No es Cierto en	Un poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
	A	B	C	D
X9. Yo tendría miedo de pedir ayuda.	A	B	C	D
X10. Me sentiría mal conmigo mismo si tomara la decisión de obtener ayuda.	A	B	C	D

**Las siguientes preguntas son acerca de hablar con un “adulto profesional” como un médico, consejero o terapeuta.**

- X11. En el último año, ¿quisiste hablar con un adulto profesional acerca de sentirte triste, estresado, o deprimido?
- A) No
  - B) Sí
  - C) No sé
- X12. En el último año, ¿pudiste conseguir la ayuda de un adulto profesional para hablar sobre tus sentimientos cuando la necesitas?
- A) No, no recibí ayuda
  - B) Sí, obtuve ayuda
  - C) No se aplica, no necesité ayuda
- X13. En el último año, ¿con qué frecuencia conseguiste la ayuda de un adulto profesional cuando la necesitas?
- A) Siempre
  - B) A veces
  - C) Nunca
  - D) No se aplica, no necesité ayuda
- X14. En el último año, ¿dónde recibiste ayuda de un consejero, médico, o terapeuta sobre tus sentimientos?
- A) En la escuela
  - B) En una oficina de un consejero, médico, o terapeuta fuera de la escuela
  - C) En algún otro lugar
  - D) No recibí ayuda cuando lo necesitaba
  - E) No se aplica, no necesité ayuda

## Módulo Cal-Well

## SUPLEMENTO 1

- X15. En el último año, ¿alguien en la escuela te refirió o conectó con un consejero, médico, o terapeuta fuera de la escuela?**
- A) No
  - B) Sí
  - C) No sé
  - D) No se aplica, no necesité ayuda
- X16. Si estabas triste, estresado o deprimido, ¿alguna de estas cosas te puede impedir a hablar con un adulto profesional? (Marca todas las respuestas que se apliquen.)**
- A) No sé a dónde ir para obtener ayuda
  - B) No hay nadie con quien pueda hablar
  - C) No lo entenderían
  - D) La gente pensaría que hay algo mal conmigo
  - E) Mis padres podrían enterarse
  - F) Otros estudiantes podrían enterarse
  - G) No tengo una manera de pagar
  - H) Otra
  - I) Nada me detendría de hablar con un adulto profesional

---

Esta encuesta fue creada en 2016 y revisada en 2018 por el Departamento de Educación de California (CDE) y la Universidad de California, Instituto de San Francisco para Estudios de Políticas de Salud (UCSF) con fondos de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA).