

Módulo de aprendizaje desde el hogar

2020-2021

Esta encuesta pregunta sobre tu conducta, experiencias y actitudes relacionadas con el aprendizaje, la salud y el bienestar durante el tiempo en que tu escuela ha estado cerrada debido al nuevo coronavirus (COVID-19).

La encuesta es voluntaria. **No tienes que contestar estas preguntas**, pero tus respuestas servirán mucho para que tu escuela mejore tus experiencias de aprendizaje en línea mientras continúas en la escuela desde tu hogar.

Marca solo una respuesta a menos que diga "*Marca todas las respuestas que se apliquen.*"

¡Gracias por contestar esta encuesta!

Módulo de aprendizaje desde el hogar

Primero, te pediremos un poco de información sobre ti.

1. ¿En qué grado estás?
 - A) 6° grado
 - B) 7° grado
 - C) 8° grado
 - D) 9° grado
 - E) 10° grado
 - F) 11° grado
 - G) 12° grado
 - H) Otro grado
 - I) No tengo grado
2. ¿Cuál es tu género?
 - A) Hombre
 - B) Mujer
 - C) No binario
3. ¿Cuál es tu raza o grupo étnico? (*Marca todas las respuestas que se apliquen.*)
 - A) Indio Americano o nativo de Alaska
 - B) Asiático
 - C) Negro, Africanoamericano
 - D) Hispanoa/latino
 - E) Hawaiano Nativo o Isleño del Pacífico
 - F) Blanco
 - G) Otro
4. Antes de que tu escuela cerrara, ¿recibías almuerzos gratuitos o a precio reducido en la escuela? (Recibir almuerzos gratuitos o a precio reducido significa que en la escuela te daban el almuerzo gratis o pagabas menos).
 - A) No
 - B) Sí
 - C) No sé
5. ¿A qué hora te acostaste anoche?
 - A) Antes de las 7:00 pm
 - B) 7:00–7:59 pm
 - C) 8:00–8:59 pm
 - D) 9:00–9:59 pm
 - E) 10:00–10:59 pm
 - F) 11:00–11:59 pm
 - G) 12:00–12:59 am
 - H) Después de la 1:00 am

Módulo de aprendizaje desde el hogar

6. ¿A qué hora te despertaste esta mañana?

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| A) Antes de las 5:00 am | F) 9:00-9:59 am |
| B) 5:00-5:59 am | G) 10:00-10:59 am |
| C) 6:00-6:59 am | H) 11:00-11:59 am |
| D) 7:00-7:59 am | I) 12 pm o después |
| E) 8:00-8:59 am | |

7. ¿Comiste una comida después de despertarte?

- A) No
B) Sí

¿En cuántos de los últimos **7 días**...

- | | <u>0</u> | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> | <u>6</u> | <u>7</u> |
|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 8. hiciste trabajo escolar desde casa? | A | B | C | D | E | F | G | H |
| 9. participaste en alguna clase de la escuela usando una aplicación de video chat en línea que le permite a tu maestro(a) hablar con los estudiantes? (Zoom, Google Hangouts, Microsoft Teams) | A | B | C | D | E | F | G | H |
| 10. usaste una aplicación de video chat en línea para hablar con tus amigos? (FaceTime, Houseparty, Zoom, Google Hangouts) | A | B | C | D | E | F | G | H |
| 11. En los últimos 7 días , en un día típico entre semana, ¿cuántas horas hiciste trabajo escolar desde casa? | | | | | | | | |
| A) Menos de 1 hora | | | | | | | | |
| B) Entre 1 y 2 horas | | | | | | | | |
| C) Entre 2 y 3 horas | | | | | | | | |
| D) Entre 3 y 4 horas | | | | | | | | |
| E) Entre 4 y 5 horas | | | | | | | | |
| F) Más de 5 horas | | | | | | | | |
| 12. ¿A qué hora empezaste tu trabajo escolar desde casa hoy? | | | | | | | | |
| A) Antes de las 7:00 am | | | | | | | | |
| B) 7:00-7:59 am | | | | | | | | |
| C) 8:00-8:59 am | | | | | | | | |
| D) 9:00-9:59 am | | | | | | | | |
| E) 10:00-10:59 am | | | | | | | | |
| F) 11:00-11:59 am | | | | | | | | |
| G) 12 pm o después | | | | | | | | |

Módulo de aprendizaje desde el hogar

Describe qué tan CIERTA crees que es cada una de las siguientes declaraciones sobre tus experiencias con los adultos de tu escuela desde que cerró para ayudar a detener la propagación del nuevo coronavirus (COVID-19).

Hay un maestro u otro adulto de mi escuela...

	No es cierto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
13. a quien realmente le importo.	A	B	C	D
14. que me dice cuando hago un buen trabajo.	A	B	C	D
15. que me da actividades interesantes que puedo hacer mientras estoy aprendiendo desde casa.	A	B	C	D
16. que siempre quiere que yo haga todo lo mejor que pueda.	A	B	C	D
17. que me pregunta cómo estoy.	A	B	C	D
18. que cree que yo seré un éxito.	A	B	C	D
19. Durante el pasado <u>mes</u> , ¿cuántas veces otros estudiantes difundieron rumores, mentiras o imágenes hirientes sobre ti en línea, en las redes sociales o en un teléfono celular?				
A) 0 veces (nunca)				
B) 1 vez				
C) 2–3 veces				
D) 4 veces o más				

Módulo de aprendizaje desde el hogar

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo estás con las siguientes declaraciones sobre hacer tu trabajo escolar desde casa?

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni en desacuerdo ni de acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
20. Es difícil para mí concentrarme cuando hago mi trabajo escolar desde casa.	A	B	C	D	E
21. Me parece interesante el trabajo escolar que hago desde casa.	A	B	C	D	E
22. Me esfuerzo por asegurarme de hacer bien el trabajo escolar que hago desde casa.	A	B	C	D	E
23. Me esfuerzo en mi trabajo escolar porque me interesa.	A	B	C	D	E
24. Me esfuerzo por tratar de entender cosas nuevas cuando hago mi trabajo escolar desde casa.	A	B	C	D	E
25. Siempre trato de mejorar en el trabajo escolar que hago desde casa.	A	B	C	D	E

¿En cuántos de los últimos 7 días...

	<u>0</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>
26. hiciste ejercicio o alguna una actividad física por lo menos durante 20 minutos que te haya hecho sudar y respirar fuerte? (Por ejemplo, básquetbol, fútbol, correr, ciclismo rápido, baile rápido o actividades aeróbicas similares).	A	B	C	D	E	F	G	H
27. participaste en una actividad física por lo menos durante 30 minutos que no te haya hecho sudar y respirar fuerte? (Por ejemplo, caminar rápido, andar en bicicleta lentamente, tirar canastas, rastrillar hojas o trapear pisos).	A	B	C	D	E	F	G	H

Módulo de aprendizaje desde el hogar

Durante el último mes, ¿qué tan ciertas crees que son estas declaraciones sobre ti?

	No es cierto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
28. Se me dificultó respirar porque estaba nervioso.	A	B	C	D
29. Estuve tenso y nervioso.	A	B	C	D
30. Me costó mucho trabajo relajarme.	A	B	C	D
31. Me sentí triste y deprimido.	A	B	C	D
32. Me irritaba fácilmente.				
33. Fue difícil para mí enfrentar la situación y me sentí cerca del pánico.	A	B	C	D
34. Me resultó difícil sentir entusiasmo por algo.	A	B	C	D
35. Me molestaba fácilmente y estaba muy sensible.	A	B	C	D

Di qué tan cierta es cada frase sobre ti.

	No es cierto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
36. Puedo resolver mis problemas.	A	B	C	D
37. Puedo hacer la mayoría de las cosas si lo intento.	A	B	C	D
38. Hay muchas cosas que hago bien.	A	B	C	D
39. Entiendo mis estados de ánimo y sentimientos.	A	B	C	D
40. Entiendo por qué hago lo que hago.	A	B	C	D
41. Cuando necesito ayuda, encuentro a alguien con quien hablar.	A	B	C	D

Módulo de aprendizaje desde el hogar

Di qué tan cierta es cada frase sobre ti.

	No es cierto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
42. Cada día pienso que me divertiré mucho.	A	B	C	D
43. Usualmente pienso que tendré un buen día.	A	B	C	D
44. En general, pienso que me pasarán más cosas buenas que malas.	A	B	C	D
45. Trato de resolver mis problemas hablando o escribiendo sobre ellos.	A	B	C	D
46. Confío en mi capacidad para resolver problemas difíciles.	A	B	C	D
47. La mayoría de los días siento GRATITUD.	A	B	C	D
48. La mayoría de los días siento AGRADECIMIENTO.	A	B	C	D
49. La mayoría de los días siento APRECIACIÓN.	A	B	C	D

¿Qué tan ciertas crees que son estas frases sobre tu familia y amigos?

	No es cierto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
50. Hay un adulto que realmente se preocupa por mí.	A	B	C	D
51. Hay un adulto que habla conmigo sobre mis problemas.	A	B	C	D
52. Hay un adulto que me ayuda cuando tengo dificultades.	A	B	C	D
53. Tengo un(a) amigo(a) de mi edad que realmente se preocupa por mí.	A	B	C	D

Módulo de aprendizaje desde el hogar

Di qué tan cierta es cada frase sobre ti.

	No es cierto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
54. Tengo un(a) amigo(a) de mi edad que habla conmigo sobre mis problemas.	A	B	C	D
55. Tengo un(a) amigo(a) de mi edad que me ayuda cuando tengo dificultades.	A	B	C	D