Módulo de Resistencia y Desarrollo de los Jóvenes

SUPLEMENTO 1

Por favor, marca en tu hoja de respuestas cómo te sientes con respecto a las siguientes oraciones.

¿Qué tan ciertas son estas oraciones sobre tí, personalmente?

		Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
X1.	**Tengo metas y expectativas altas para mí.**	A	B	C	D
X2.	**Tengo planeado graduarme de la preparatoria.**	A	B	C	D
X3.	**Tengo planeado ir a la universidad o a otra escuela después de la preparatoria.**	A	B	C	D
X4.	**Estoy esperando tener una carrera exitosa.**	A	B	C	D
X5.	**Sé a dónde ir si necesito ayuda con un problema.**	A	B	C	D
X6.	**Trato de resolver los problemas hablando o escribiendo sobre ellos.**	A	B	C	D
X7.	**Puedo resolver mis problemas.**	A	B	C	D
X8.	**No espero mucho de mí mismo en el futuro.**	A	B	C	D
X9.	**Puedo hacer casi todo si lo intento.**	A	B	C	D
X10.	**Puedo trabajar con alguien que tiene opiniones distintas a las mías.**	A	B	C	D
X11.	**Hay muchas las cosas que puedo hacer bien.**	A	B	C	D
X12.	**Escucho las ideas de otros estudiantes.**	A	B	C	D
X13.	**Me siento mal cuando se lastiman los sentimientos de alguien.**	A	B	C	D
X14.	**Trato de entender por las que pasan otras personas.**	A	B	C	D
X15.	**Cuando necesito ayuda, encuentro a alguien con quien hablar.**	A	B	C	D
X16.	**Me gusta trabajar con otros estudiantes en las actividades de clase.**	A	B	C	D
X17.	**Cuando trabajo en grupos escolares, hago mi parte justa.**	A	B	C	D
X18.	**Puedo defenderme sin insultar a otros.**	A	B	C	D
X19.	**Trato de entender cómo se sienten y lo que piensan otras personas.**	A	B	C	D
X20.	**Confío en mi capacidad para resolver problemas difíciles.**	A	B	C	D
X21.	**Existe un propósito para mi vida.**	A	B	C	D
X22.	**Entiendo mis estados de ánimo y mis sentimientos.**	A	B	C	D
X23.	**Entiendo por qué hago lo que hago.**	A	B	C	D

FOR REFERENCE ONLY

Módulo de Resistencia y Desarrollo de los Jóvenes

SUPLEMENTO 1

¿Qué tan ciertas son estas oraciones sobre tus AMIGOS?

Tengo un amigo o amiga de mi edad…

		Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
X24.	**quien realmente se interesa por mí.**	A	B	C	D
X25.	**quien habla conmigo sobre mis problemas.**	A	B	C	D
X26.	**quien me ayuda cuando paso por momentos difíciles.**	A	B	C	D

Mi amigos…

		Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
X27.	**se meten en muchos problemas.**	A	B	C	D
X28.	**tratan de hacer lo correcto.**	A	B	C	D
X29.	**les va bien en la escuela.**	A	B	C	D

¿Qué tan ciertas son estas oraciones sobre tu CASA o los ADULTOS QUE VIVEN CONTIGO?

En mi casa, está presente mi padre o mi madre o algún otro adulto…

		Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
X30.	**quien espera que yo siga las reglas.**	A	B	C	D
X31.	**quien se interesa por mi trabajo escolar.**	A	B	C	D
X32.	**quien cree que tendré éxito en la vida.**	A	B	C	D
X33.	**quien habla conmigo sobre mis problemas.**	A	B	C	D
X34.	**quien siempre quiere que haga lo mejor que pueda.**	A	B	C	D
X35.	**quien me escucha cuando tengo algo que decir.**	A	B	C	D

En mi casa,…

		Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
X36.	**hago cosas divertidas o voy a lugares divertidos con mis padres o con otros adultos.**	A	B	C	D
X37.	**hago cosas que hacen la diferencia.**	A	B	C	D
X38.	**ayudo a tomar decisiones con mi familia.**	A	B	C	D

FOR REFERENCE ONLY

Módulo de Resistencia y Desarrollo de los Jóvenes

SUPLEMENTO 1

Las próximas oraciones se refieren a lo que podría ocurrir afuera de tu escuela o tu casa, como en tu VECINDARIO, COMUNIDAD, o con un adulto que no sea uno de tus padres ni tu tutor.

Fuera de mi casa y de la escuela, hay un adulto…

		Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
X39.	**quien realmente se interesa por mí.**	A	B	C	D
X40.	**quien me dice cuando estoy haciendo algo bien.**	A	B	C	D
X41.	**quien se da cuenta cuando algo me molesta.**	A	B	C	D
X42.	**quien cree que tendré éxito en la vida.**	A	B	C	D
X43.	**quien siempre quiere que haga lo mejor que pueda.**	A	B	C	D
X44.	**a quien le tengo confianza.**	A	B	C	D

Fuera de mi casa y de mi escuela,…

		Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
X45.	**soy parte de un club, equipos deportivos, iglesia/templo o alguna otra actividad de grupo.**	A	B	C	D
X46.	**participo en música, arte, literatura, deportes o un hobby.**	A	B	C	D
X47.	**ayudo a otras personas.**	A	B	C	D

FOR REFERENCE ONLY