

Módulo de Resistencia y Desarrollo de los Jóvenes

SUPLEMENTO 1

Por favor, marca en tu hoja de respuestas cómo te sientes con respecto a las siguientes oraciones.

¿Qué tan ciertas son estas oraciones sobre tí, personalmente?

		Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
1.	Tengo metas y expectativas altas para mí.	A	B	C	D
2.	Tengo planeado graduarme de la preparatoria.	A	B	C	D
3.	Tengo planeado ir a la universidad o a otra escuela después de la preparatoria.	A	B	C	D
4.	Estoy esperando tener una carrera exitosa.	A	B	C	D
5.	Sé a dónde ir si necesito ayuda con un problema.	A	B	C	D
6.	Trato de resolver los problemas hablando o escribiendo sobre ellos.	A	B	C	D
7.	Puedo resolver mis problemas.	A	B	C	D
8.	No espero mucho de mí mismo en el futuro.	A	B	C	D
9.	Puedo hacer casi todo si lo intento.	A	B	C	D
10.	Puedo trabajar con alguien que tiene opiniones distintas a las mías.	A	B	C	D
11.	Hay muchas las cosas que puedo hacer bien.	A	B	C	D
12.	Escucho las ideas de otros estudiantes.	A	B	C	D
13.	Me siento mal cuando se lastiman los sentimientos de alguien.	A	B	C	D
14.	Trato de entender por las que pasan otras personas.	A	B	C	D
15.	Cuando necesito ayuda, encuentro a alguien con quien hablar.	A	B	C	D
16.	Me gusta trabajar con otros estudiantes en las actividades de clase.	A	B	C	D
17.	Cuando trabajo en grupos escolares, hago mi parte justa.	A	B	C	D
18.	Puedo defenderme sin insultar a otros.	A	B	C	D
19.	Trato de entender cómo se sienten y lo que piensan otras personas.	A	B	C	D
20.	Confío en mi capacidad para resolver problemas difíciles.	A	B	C	D
21.	Existe un propósito para mi vida.	A	B	C	D
22.	Entiendo mis estados de ánimo y mis sentimientos.	A	B	C	D
23.	Entiendo por qué hago lo que hago.	A	B	C	D

Módulo de Resistencia y Desarrollo de los Jóvenes

SUPLEMENTO 1

¿Qué tan ciertas son estas oraciones sobre tus AMIGOS?

Tengo un amigo o amiga de mi edad...

	Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
24. quien realmente se interesa por mí.	A	B	C	D
25. quien habla conmigo sobre mis problemas.	A	B	C	D
26. quien me ayuda cuando paso por momentos difíciles.	A	B	C	D

Mi amigos...

	Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
27. se meten en muchos problemas.	A	B	C	D
28. tratan de hacer lo correcto.	A	B	C	D
29. les va bien en la escuela.	A	B	C	D

¿Qué tan ciertas son estas oraciones sobre tu CASA o los ADULTOS QUE VIVEN CONTIGO?

En mi casa, está presente mi padre o mi madre o algún otro adulto...

	Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
30. quien espera que yo siga las reglas.	A	B	C	D
31. quien se interesa por mi trabajo escolar.	A	B	C	D
32. quien cree que tendré éxito en la vida.	A	B	C	D
33. quien habla conmigo sobre mis problemas.	A	B	C	D
34. quien siempre quiere que haga lo mejor que pueda.	A	B	C	D
35. quien me escucha cuando tengo algo que decir.	A	B	C	D

En mi casa,...

	Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
36. hago cosas divertidas o voy a lugares divertidos con mis padres o con otros adultos.	A	B	C	D
37. hago cosas que hacen la diferencia.	A	B	C	D
38. ayudo a tomar decisiones con mi familia.	A	B	C	D

Módulo de Resistencia y Desarrollo de los Jóvenes

SUPLEMENTO 1

Las próximas oraciones se refieren a lo que podría ocurrir afuera de tu escuela o tu casa, como en tu VECINDARIO, COMUNIDAD, o con un adulto que no sea uno de tus padres ni tu tutor.

Fuera de mi casa y de la escuela, hay un adulto...

	Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
39. quien realmente se interesa por mí.	A	B	C	D
40. quien me dice cuando estoy haciendo algo bien.	A	B	C	D
41. quien se da cuenta cuando algo me molesta.	A	B	C	D
42. quien cree que tendré éxito en la vida.	A	B	C	D
43. quien siempre quiere que haga lo mejor que pueda.	A	B	C	D
44. a quien le tengo confianza.	A	B	C	D

Fuera de mi casa y de mi escuela,...

	Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
45. soy parte de un club, equipos deportivos, iglesia/templo o alguna otra actividad de grupo.	A	B	C	D
46. participo en música, arte, literatura, deportes o un hobby.	A	B	C	D
47. ayudo a otras personas.	A	B	C	D