

Módulo de Salud Socio–Emocional

SUPLEMENTO 1

Por favor, dínos qué tan **CIERTA** es cada una de estas frases sobre ti ...

	No es cierto en absoluto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
X1. .	A	B	C	D
X2. .	A	B	C	D
X3. .	A	B	C	D
X4. .	A	B	C	D
X5. .	A	B	C	D
X6. .	A	B	C	D
X7. .	A	B	C	D
X8. .	A	B	C	D
X9. .	A	B	C	D
X10. .	A	B	C	D
X11. .	A	B	C	D
X12. .	A	B	C	D
X13. .	A	B	C	D
X14. .	A	B	C	D
X15. .	A	B	C	D
X16. .	A	B	C	D
X17. .	A	B	C	D
X18. .	A	B	C	D
X19. .	A	B	C	D
X20. .	A	B	C	D
X21. .	A	B	C	D
X22. .	A	B	C	D
X23. .	A	B	C	D
X24. .	A	B	C	D
X25. .	A	B	C	D
X26. .	A	B	C	D
X27. .	A	B	C	D
X28. .	A	B	C	D

Módulo de Salud Socio–Emocional

SUPLEMENTO 1

Por favor, dínos qué tan **CIERTA** es cada una de estas frases sobre ti ...

	No es cierto en absoluto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
X29. Trato de resolver mis problemas hablando o escribiendo sobre ellos.	A	B	C	D
X30. Hay algunas cosas que no soy capaz de aprender.	A	B	C	D
X31. Me gusta escuchar las ideas de otros estudiantes en la clase.	A	B	C	D
X32. No espero mucho de mí mismo en el futuro.	A	B	C	D
X33. Confío en mi capacidad para resolver problemas difíciles.	A	B	C	D
X34. Si no soy naturalmente inteligente en una materia, nunca voy a hacer bien en ella.	A	B	C	D
X35. En la mayoría de los días me siento AGRADECIDO .	A	B	C	D
X36. En la mayoría de los días me siento COMPLACIDO .	A	B	C	D
X37. En la mayoría de los días me siento APRECIATIVO .	A	B	C	D
X38. En la mayoría de los días me siento ENERGETICO .	A	B	C	D
X39. En la mayoría de los días me siento ACTIVO .	A	B	C	D
X40. En la mayoría de los días me siento ENTUSIÁSTICO .	A	B	C	D

Durante el mes pasado, ¿qué tan cierto sientes que estas frases son sobre ti?

	No es cierto en absoluto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
X41. Tuve problemas respirando porque estaba ansioso.	A	B	C	D
X42. Me preocupaba que me avergüenzala delante de los demás.	A	B	C	D
X43. Estaba tenso y apretado.	A	B	C	D
X44. Tuve un tiempo difícil relajándome.	A	B	C	D
X45. Me sentí triste y derrumbado.	A	B	C	D
X46. Me irritaba fácilmente.	A	B	C	D
X47. Era difícil para mí aguantarme y pensé que iba a entrar en pánico.	A	B	C	D
X48. Era difícil entusiasarme con cualquier cosa.	A	B	C	D
X49. Yo estaba fácilmente molesto y sensible.	A	B	C	D
X50. Yo estaba asustado por ninguna buena razón.	A	B	C	D

Módulo de Salud Socio–Emocional

SUPLEMENTO 1

¿Qué tan ciertas son las siguientes frases sobre tu familia y amigos?

	No es cierto en absoluto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
	A	B	C	D
X51. Los miembros de mi familia realmente se ayudan y se apoyan uno al otro.	A	B	C	D
X52. Hay un sentimiento de unidad en mi familia.	A	B	C	D
X53. Los miembros de mi familia realmente se llevan bien entre ellos.	A	B	C	D
X54. Tengo un amigo/a de mi edad que se preocupa realmente por mí.	A	B	C	D
X55. Tengo un amigo/a de mi edad que habla conmigo sobre mis problemas.	A	B	C	D
X56. Tengo un amigo/a de mi edad que me ayuda cuando estoy pasando por momentos difíciles.	A	B	C	D