

## Módulo de Salud Socio–Emocional

## SUPLEMENTO 1

*Por favor, dinos qué tan CIERTA es cada una de estas frases sobre ti.*

	No es cierto en absoluto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
1. Puedo solucionar mis problemas.	A	B	C	D
2. Puedo hacer la mayoría de las cosas si lo intento.	A	B	C	D
3. Hay muchas cosas que hago bien.	A	B	C	D
4. Mi vida tiene un propósito.	A	B	C	D
5. Mi inteligencia es algo que no puedo cambiar mucho.	A	B	C	D
6. Entiendo mis estados de ánimo y mis sentimientos.	A	B	C	D
7. Entiendo por qué hago lo que hago.	A	B	C	D
8. Me gusta trabajar con otros estudiantes en las actividades de clase.	A	B	C	D
9. Cuando no entiendo algo, le pregunto a mi maestro/a una y otra vez hasta que lo entiendo.	A	B	C	D
10. Trato de responder todas las preguntas que se hacen en clase	A	B	C	D
11. Cuando trato de solucionar un problema de matemáticas, no paro hasta encontrar la solución final.	A	B	C	D
12. Acepto responsabilidad por mis acciones.	A	B	C	D
13. Estoy esperando tener una carrera exitosa.	A	B	C	D
14. Cuando cometo un error, lo admito.	A	B	C	D
15. Puedo aceptar cuando me dicen “no.”	A	B	C	D
16. Me siento mal cuando lastiman los sentimientos de otra persona.	A	B	C	D
17. Cuando necesito ayuda, encuentro a alguien con quien hablar.	A	B	C	D
18. Trato de entender por lo que pasan otras personas.	A	B	C	D
19. Tengo metas y expectativas altas para mí mismo.	A	B	C	D

## Módulo de Salud Socio–Emocional

## SUPLEMENTO 1

*Por favor, dínos qué tan CIERTA es cada una de estas frases sobre ti.*

		No es cierto en absoluto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
20.	Trato de entender cómo se sienten y qué piensan otras personas.	A	B	C	D
21.	Puedo esperar por lo que quiero.	A	B	C	D
22.	Desafiando a mí mismo no me hará más inteligente.	A	B	C	D
23.	No molesto a otros cuando están ocupados.	A	B	C	D
24.	Pienso antes de actuar.	A	B	C	D
25.	Cuando trabajo en grupos escolares, hago mi parte justa.	A	B	C	D
26.	Intento resolver mis problemas hablando o escribiendo sobre ellos.	A	B	C	D
27.	Hay algunas cosas que no soy capaz de aprender.	A	B	C	D
28.	Me gusta escuchar las ideas de otros estudiantes en la clase.	A	B	C	D
29.	No espero mucho de mí mismo en el futuro.	A	B	C	D
30.	Confío en mi capacidad para resolver problemas difíciles.	A	B	C	D
31.	Si no soy naturalmente inteligente en una materia, nunca voy a hacer bien en ella.	A	B	C	D
32.	La mayoría de los días me siento GRATIFICADO.	A	B	C	D
33.	La mayoría de los días me siento AGRADECIDO.	A	B	C	D
34.	La mayoría de los días me siento APRECIATIVO.	A	B	C	D
35.	En la mayoría de los días me siento ENERGETICO.	A	B	C	D
36.	En la mayoría de los días me siento ACTIVO.	A	B	C	D
37.	En la mayoría de los días me siento ENTUSIASTICO.	A	B	C	D

## Módulo de Salud Socio–Emocional

## SUPLEMENTO 1

*¿Qué tan ciertas son las siguientes frases sobre tu familia y amigos?*

	No es cierto en absoluto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
38. Los miembros de mi familia realmente se ayudan y se apoyan uno al otro.	A	B	C	D
39. Hay un sentimiento de unidad en mi familia.	A	B	C	D
40. Los miembros de mi familia realmente se llevan bien entre ellos.	A	B	C	D
41. Tengo un amigo de mi edad que realmente se preocupa por mí.	A	B	C	D
42. Tengo un amigo de mi edad que habla conmigo sobre mis problemas.	A	B	C	D
43. Tengo un amigo de mi edad que me ayuda cuando lo estoy pasando mal.	A	B	C	D