

Módulo de Tabaco

SUPLEMENTO 1

Esta sección contiene preguntas sobre el uso del tabaco, tu actitud y tus experiencias con la educación sobre el tabaco en la escuela.

- X1. ¿Has fumado alguna vez cigarrillos a diario, es decir por lo menos un cigarrillo todos los días durante **30 días**?
- A) No
 - B) Sí
- X2. ¿Alguna vez fumaste para controlar tu peso?
- A) No
 - B) Sí
- X3. Durante los últimos **30 días**, los días que fumaste, ¿cuántos cigarrillos fumaste al día?
- A) No fumé cigarrillos durante los últimos 30 días
 - B) Menos de 1 cigarrillo al día
 - C) 1 cigarrillo al día
 - D) 2 a 5 cigarrillos al día
 - E) 6 a 10 cigarrillos al día
 - F) 11 a 20 cigarrillos al día
 - G) Más de 20 cigarrillos al día
- X4. ¿Has fumado 100 cigarrillos en tu vida?
- A) No
 - B) Sí
- X5. Si fumaste cigarrillos durante los últimos **30 días**, ¿usualmente, cómo los conseguiste? (*Marca sólo una respuesta*).
- A) No fumé cigarrillos durante los últimos 30 días.
 - B) Los compré en una tienda como una tienda de auto-servicio, un supermercado o una gasolinería.
 - C) Los compré de una máquina dispensadora.
 - D) Le dí dinero a otra persona para que me los comprara.
 - E) Se los pedí prestado a otra persona.
 - F) Los tomé de una tienda o de un miembro de mi familia.
 - G) Me los dio un amigo o amiga.
 - H) Me los dio una persona de 18 años o mayor.
 - I) Otras personas me los dieron.
 - J) Los conseguí de otro modo.
- X6. Durante los últimos **30 días**, ¿cuántos días fumaste puros, cigarrillos o cigarros pequeños (Swishers, Black&Mild, o Prime Times)?
- A) 0 días
 - B) 1 a 2 días
 - C) 3 a 5 días
 - D) 6 a 9 días
 - E) 10 a 19 días
 - F) 20 a 30 días

Módulo de Tabaco

SUPLEMENTO 1

- X7.** Si ahora fumas cigarrillos, ¿te gustaría dejar de fumar?
- A) No fumo cigarrillos; no aplica
 - B) No
 - C) Sí
- X8.** Si actualmente estás usando tabaco, ¿qué tan probable es que intentes dejar de usar tabaco?
- A) No uso tabaco, no aplica
 - B) Definitivamente lo haré
 - C) Probablemente lo haré
 - D) Puede que sí o que no
 - E) Probablemente no lo haré
 - F) Definitivamente no lo haré
- X9.** ¿Cuántas veces has intentado dejar de fumar cigarrillos?
- A) No fumo cigarrillos, no aplica
 - B) 0 veces
 - C) 1 vez
 - D) 2 a 3 veces
 - E) 4 veces o más
- X10.** ¿Cuánto control tienes sobre si puedes dejar de usar tabaco?
- A) No uso tabaco, no aplica
 - B) Ningún tipo de control
 - C) Un poco de control
 - D) Un control moderado
 - E) Mucho control
 - F) Control total

*Si utilizaste tabaco durante los últimos **12 meses**, ¿hiciste alguna de las siguientes cosas en la escuela para ayudarte a dejar de usar?*

| | No usé tabaco | No | Sí |
|--|---------------|----|----|
| X11. Fui a un grupo o clase especial | A | B | C |
| X12. Hablé con un adulto en la escuela sobre cómo dejar de fumar | A | B | C |
| X13. Hablé con un compañero ayudante sobre cómo dejar de fumar | A | B | C |
| X14. ¿Qué tan difícil sería para tí negarte o decirle “no” a un amigo que te ofrece un cigarrillo para fumar? | | | |
| A) Muy difícil | | | |
| B) Difícil | | | |
| C) Fácil | | | |
| D) Muy fácil | | | |

Módulo de Tabaco

SUPLEMENTO 1

Durante los últimos **12 meses**, ¿hiciste alguna de estas cosas en la escuela?

| | No | Sí | No Estoy Seguro |
|---|----|----|-----------------|
| X15. Tomé lecciones sobre el tabaco y sus efectos en el cuerpo | A | B | C |
| X16. Practiqué maneras distintas de rechazar o decir “no” a las ofertas de tabaco | A | B | C |
| X17. ¿Qué posibilidad hay de que fumes uno o más cigarrillos el próximo año? | | | |
| A) Estoy seguro de que no sucederá | | | |
| B) Probablemente no sucederá | | | |
| C) Es tan posible que sucederá como que no sucederá | | | |
| D) Probablemente sucederá | | | |
| E) Definitivamente sucederá | | | |
| X18. ¿Aproximadamente cuántos adultos conoces que fuman cigarrillos? | | | |
| A) Ninguno | | | |
| B) Algunos | | | |
| C) Muchos | | | |
| D) La mayoría | | | |

Por favor, indica si estás de acuerdo o no con las siguientes oraciones:

| | Muy de Acuerdo | De Acuerdo | En Desacuerdo | Muy en Desacuerdo |
|--|----------------|------------|---------------|-------------------|
| X19. Fumar hace que los niños se parecen más adultos. | A | B | C | D |
| X20. Fumar hace que los dientes se pongan amarillos. | A | B | C | D |
| X21. Fumar es padre (cool)/chévere. | A | B | C | D |
| X22. Fumar te hace oler mal. | A | B | C | D |
| X23. Fumar te ayuda a hacer amigos. | A | B | C | D |
| X24. Fumar es malo para tu salud. | A | B | C | D |
| X25. Fumar te ayuda a relajarte. | A | B | C | D |
| X26. Fumar te ayuda a controlar tu peso. | A | B | C | D |
| X27. ¿Qué piensas de alguien de tu edad que fuma una o más paquetes de cigarrillos al día? | | | | |
| A) Ni lo apruebo ni lo desapruebo | | | | |
| B) Lo desapruebo un poco | | | | |
| C) Lo desapruebo mucho | | | | |

Módulo de Tabaco

SUPLEMENTO 1

- X28.** ¿Qué crees que tus mejores amigos pensarían si tú fumaras uno o más paquetes de cigarrillos al día?
- A) No lo aprobarían ni desaprobarían
 - B) Lo desaprobarían un poco
 - C) Lo desaprobarían mucho
- X29.** Durante los últimos **12 meses**, ¿has hablado con a lo menos uno de tus padres o tutores sobre los peligros del tabaco?
- A) No
 - B) Sí
- X30.** Durante los últimos **12 meses**, ¿cuántas veces viste alguien fumando en las películas que viste?
- A) 0 veces
 - B) 1 vez
 - C) 2 veces
 - D) 3 veces
 - E) 4-6 veces
 - F) 7 veces o más
- X31.** Piensa en un grupo de 100 estudiantes (aproximadamente tres salones de clase) en tu grado. ¿Como cuántos estudiantes piensas que fuman cigarrillos al menos **una vez al mes**?
- A) 0
 - B) 10
 - C) 20
 - D) 30
 - E) 40
 - F) 50
 - G) 60
 - H) 70
 - I) 80
 - J) 90
 - K) 100
- X32.** ¿Alguna vez has usado un dispositivo de vapeo o cigarrillo electrónico ("e-cigarette") para consumir alguno de los siguientes? (**Marca Todas las Respuestas que se Apliquen.**)
- A) Nunca he usado un dispositivo de vapeo o cigarrillo electrónico ("e-cigarette")
 - B) Nicotina o sustituto de tabaco
 - C) Marihuana o "THC"
 - D) Anfetaminas, cocaína, o heroína
 - E) Un producto saborizado sin nicotina, alcohol, u otra droga
 - F) Cualquier otro producto o sustancia
 - G) No estaba seguro de lo que estaba en el dispositivo de vapeo o cigarrillo electrónico ("e-cigarette")